

適齡宣傳

各位大朋友小朋友們，知道哪些兒童節目適合觀看嗎？你最喜歡的節目是否是適齡節目呢？103年度上半年評選作業已於103年7月5日公佈結果，本次評選作業共計有19家電視台75個節目獲得適齡標章認定，其中獲得推薦適合各年齡層收看節目分別如下：2-6歲24個節目、7-9歲11個節目、10-12歲20個節目、7-12歲20個節目，以下我們來看看評審老師們為小朋友推薦的適齡兒童節目噢！

關於媒觀

本會的成立即旨在觀察、監督媒體，促使媒體更美好、更健全，以建構並維護美好的和健全的民主社會。我們將秉持公正、專業、嚴謹、透明和良善的基本原則和作為，經由研析、調查、評議、協商、合作和其他合乎情理法、有效的方法及途徑，作為媒體的益友，和社會各種力量一包括媒體及其他媒體相關的民間組織一共同合作，為建構並維護更好的、更健全的媒體和社會盡份心力。



2-6歲

103年度上半年 適齡兒童電視節目評選結果



10-12歲

類型	頻道	名稱	播出時間
生活教育	公共電視	水果冰淇淋	週一~週五 17:30
	客家電視台	尪牯牯咕咕	週一~週五 11:15
	MoMo 親子台	MOMO 歡樂谷第八季	週一~週五 11:00
	YOYO TV	YOYO 點點名	週一~週四 21:00
卡通	Nick Jr	Dora, the explorer	5/1 08:25
	Nick Jr	Paw Patrol	5/1 11:00
	Nick Jr	Bubble Guppies	5/1 06:25
	MoMo 親子台	貝貝生活日記第三季	週一~週五 11:15
	GOOD TV	豬小妹奧莉薇	
	客家電視台	猜猜我有愛你	週一~週五 11:00
	Disney Channel	小醫師大玩偶	2/11~2/13 09:00
	Disney Channel	西部警長凱莉	週日 09:00
	Disney Channel	小公主蘇菲亞	週日 09:30
	YOYO TV	粉紅豬小妹	週一~週五 21:30
	YOYO TV	大耳查布	週一~週五 16:55
	YOYO TV	波力 POLI	週一~週五 13:00
	YOYO TV	可愛巧虎島	週一~週五 12:00 週六、週日 08:30
	YOYO TV	DIEGO	週一~週五 11:00
	YOYO TV	123 玩數學	週一~週五 10:00
	YOYO TV	快樂維布魯	週一~週五 09:00
YOYO TV	叭嘆麻吉	週一~週五 14:00	
YOYO TV	恰恰特快車	週一~週五 13:30	
YOYO TV	妙妙狗	週一~週五 15:30	
YOYO TV	DORA	週一~週五 11:30	

類型	頻道	名稱	播出時間
社會教育	大愛一台	證嚴法師說故事	週日 20:45~21:00
	JET綜合台	寶貝上課了	週日 10:00
生活	年代MUCH台	荳荳快樂學堂	週六~週日 09:30
	公共電視	流言追追追	週五 18:00
	客家電視台	奧林P克	週三~週五 18:00
生活資訊	客家電視台	搞就一條線	週日 13:00
	大愛一台	呼叫妙博士	週五 17:30~18:00
	大愛二台	生活裡的科學	週六 19:30~20:00
卡通	台灣電視公司	鑽石王牌	週六 18:00
	GOOD TV	太空先鋒隊	週一 16:30~17:00
	YOYO TV	我們這一家	週一~週五 19:30
	中華電視公司	宇宙兄弟	週六 18:00~18:30
	MOMO親子台	獸旋戰鬥	週六 17:00~18:00
	MOMO親子台	快樂星貓	週一~週五 16:30
	Disney Channel	米奇歡樂多	週六 18:55
	Disney Channel	宇宙小奇兵	週六 10:00
	Disney Channel	我是夢妮	週一 20:00
	Disney Channel	忍者好小子	週二~週三 10:00
Disney Channel	憨吉與咖哩	3/10~3/11 07:00	
Disney Channel	飛哥與小佛	週一 11:00	

7-9歲

類型	頻道	名稱	播出時間
綜合紀實	MOMO親子台	寶貝星樂園第四季	週六 20:00~21:00
	MY-KIDS TV	忍者亂太郎	週一~週五 17:30
卡通	客家電視台	戴帽子的貓 II	週六 11:00
	Disney Channel	捷克與夢幻島海盜	週六 09:00
	靖天卡通台	可愛拖拉車 (Fifty the Reactor)	週一~週五 17:30
	靖天卡通台	吉姆麥可派對 (Zip & Mac)	週一~週五 17:30
	GOOD TV	茴香道歡樂社區	週二 16:30~16:40
	GOOD TV	蔬菜狂想曲	週六 16:30~17:30
	MOMO親子台	Hello Kitty-蘋果森林與平行鎮	週一~週五 13:00
	YOYO TV	SUPER WHY	週一~週五 12:30
	YOYO TV	彩虹小馬	週日 09:00

7-12歲

類型	頻道	名稱	播出時間
綜合	民視電視公司	快樂孩子王	週三 17:00~18:00
紀實	大愛一台	地球的孩子	週一 17:30~18:00
兒少	大愛電視	唐朝小栗子	週日 11:15~11:30
生活教育	中視綜合台	Mr. Q特攻隊 in HAKKA第三季	週六 09:00
	寰宇新聞二台	寰宇兒童週報	週日 14:00~14:30
	GOOD TV	烤箱讀書會	週五、週六 19:30
	客家電視台	世界多奇妙	週六、週日 17:00
	公共電視	下課花路米	週一、週二 18:00
	MOMO親子台	動物大明星	週日 13:00~13:30
	MOMO親子台	我是地球人	週一~週五 10:30
	YOYO TV	超級總動員	週六、週日 18:00
	YOYO TV	料理甜甜圈	週一~週四 21:00
	YOYO TV	YOYO嘻遊記	週五 21:30
社會教育	世界電視台	TV課輔班	週一~週五 19:00
	大愛一台	當我們重在一起	週二 17:30~18:00
	大愛一台	小主播看天下	週三 17:30~18:00
綜合紀實	MOMO親子台	MOMO小玩家第三季	週六 13:00~14:00
	YOYO TV	i運動	週六 09:00
卡通	靖天卡通台	飛車狗(Turbo Dog)	週一~週五 17:30
	YOYO TV	櫻桃小丸子	週一~週四 17:00



* 實際播出時間以各頻道公佈為準。



適齡兒童電視節目專刊

財團法人台灣媒體觀察教育基金會 11674 台北市文山區羅斯福路六段134號3樓 | TEL: 02-8663-3062 FAX: 02-8663-2663

關於媒觀

本會的成立即旨在觀察、監督媒體，促使媒體更美好、更健全，以建構並維護美好的和健全的民主社會。我們將秉持公正、專業、嚴謹、透明和良善的基本原則和作為，經由研析、調查、評議、協商、合作和其他合乎情理法、有效的方法及途徑，作為媒體的益友，和社會各種力量—包括媒體及其他媒體相關的民間組織—共同合作，為建構並維護更好的、更健全的媒體和社會盡份心力。

關於適齡

為鼓勵電視業者提升節目製播品質、提供兒童更好的觀看節目環境，國家通訊傳播委員會委託財團法人台灣媒體觀察教育基金會（以下簡稱本會）辦理「適齡兒童電視節目標章」評選，本會將以半年一次的方式，提供「適齡兒童電視節目標章」評選作業，針對新播或新製且已經持續播出超過一季或以上之兒童節目（觀看年齡層設定在12歲以下），由專家學者、基層教師、家長與NGO組織工作者等四大領域組成評審小組，共同參與評選作業，評選出適合12歲以下兒童觀賞之適齡兒童電視節目，並給予「適齡兒童電視節目標章」。在評選結果報告書完成後，製作「適齡兒童電視節目標章」節目單，供民眾免費索取，作為父母、兒童選擇收視之參考。

徵文活動

現在只要將觀賞獲得適齡標章之兒童電視節目的心得寫下來，經獲選的文章除了公佈於適齡兒童電視節目標章官方粉絲團或當年度的適齡兒童電視節目標章特刊，另外也將贈送你們圖書禮券喔！歡迎所有愛看電視的小朋友透過文字分享心中的小故事！

人生唯一的設限是自己

林欣語 中平國小四年級

每個孩子都有一雙天使的翅膀，可以在「幸福」的世界裡自由翱翔，而那雙翅膀穿越身體，環境和財富的阻礙，從「殘缺」中造就無限的可能。

《地球的孩子》是一部以孩子為主角的兒童紀錄片，帶領觀眾閱讀不同的生命脚本，進而激發出「知福、惜福、再造福」的美德，每一個故事都讓人熱淚盈眶，其中，最令我震撼的是乘著夢想翅膀的韋齊，七歲時，她生了一場怪病，導致四肢壞死而截肢，她並不喪志，在「跳舞」中找到了活下去的力量；十多年來，她舞動那短小的四肢，在舞台上發光發熱，螢幕上的她，時時刻刻笑容堆滿面，激勵了許多人，更激勵了我。感謝父母把我生得很健全，能跑能跳，儘管如此，我卻被小小的缺憾所困住。我的雙腳，腳裸下方各有一塊多出來的骨頭，名為「副舟狀骨」，發作時，酸麻痛萬箭齊發，當下，有股衝動想拿顆石頭把腳砸爛，因此長久以來，能走就不跑，看了電視上的韋齊，我的腳痛只是「小巫見大巫」，我不再自怨自哀，忍著痛也要在操場上盡情的奔跑。

小小的骨頭，竟然成了我前進的絆腳石，而韋齊卻沒有因為截肢而自我設限，她的笑容、她的樂觀告訴我：人生唯一的設限是「自己」。

我愛《唐朝小栗子》

林欣誼 中平國小二年級

「沙子雖小，一沙一個世界，栗子雖小，希望卻是無限……。」週六早上十點十五分到三十分鐘的《唐朝小栗子》要開播了，小朋友趕快找位子坐好。

「真假成績單」這一集裡，小栗子為了讓爹娘安心，也為了逃避責罵，而和同學交換了成績單，偷改了名字。晚上睡覺時，小栗子良心不安做了惡夢。第二天小栗子想要找方丈幫忙，尋求解決之道，從方丈的口中知道了真相，小栗子趕緊認錯，他爹也認為自己管教太嚴厲而道歉，二人相擁，事情圓滿落幕。

種下了欺騙的種子，只得自嘗惡果。有的時候，小朋友為了得到獎賞，為了不被責罵，為了讓父母安心，而欺騙父母；紙是包不住火的，如果父母發現了，免不了一頓責罵，甚至換來一對失望的眼神。我慶幸有一對開明、包容的父母，不因成績的高低而責罵我，所以即使分數不理想，我也不會欺騙他們。誠如方丈所說的：「父母是孩子的模範，是孩子學習的榜樣，要時時警惕。」當小孩無法做到「誠實為上策」，父母也是責無旁貸的。

《唐朝小栗子》一個簡單的故事帶我走進了小栗子的日常生活，跟著他從錯誤中學習，明白正確的價值觀；而方丈的話猶如當頭棒喝，總能讓我脫去懷疑的外衣，坦蕩蕩、心安理得的往前走。

闔家觀賞

林芷羽 西松國小六年級

我們家有四個小孩，最大和最小的年齡相差蠻多的，所以常常為了要看哪個節目才適合大家而爭吵，如果給小的選，大的會覺得幼稚，如果給大的選，小的會覺得無聊。有一次，我無意間在學校網站看到了這個徵文比賽，我覺得題目很有趣，所以看了一下內容，才了解，原來節目不是只分大人、小孩看的，還有分年齡啊！其中有很多分類都讓我訝異，原來櫻桃小丸子是讓9~12歲看的。

我發現，適合妹妹年齡的節目，她們都看得很开心，有些高年級認為幼稚的節目，其實只要認真看，也能看出很多適合我們學習的地方，像是哆啦A夢教我們「霸凌」的壞處，這就是節目分類的用意。

了解了節目分類後，我們會找比較接近大家適合年齡的節目，也會安排大家自己看節目的時間，使我們家減少了紛爭。我們開始會依照節目表來挑選節目後，發現其實看電視並不會減少我們家的互相相聚時間，因為大家有了共同話題，也有機會發表自己的看法，也發現很多優質的闔家觀賞節目。

現在當妹妹哼著歌曲時，我和姊姊不會覺得她亂唱，因為旋律是對的，我和父母也有可以一起討論的話題，有時候妹妹還會突然提出很好的看法，這實在是始料未及的呢！

因為大家如果都有挑適合年齡的節目觀看，整個面對社會的心態跟表現一定會有所改進，期待整個社會可以朝著更陽光更互助的方向前進。

